

+

FRANCE

Falando a sua língua
1000 x 1000

Cabo Verde no Open de Karaté em Paris

MINELENSE CONTESTA CASTIGO A 3 ATLETAS

“Árbitro do diabo”

Março de Lisboa recebe jogos nocturnos

Inauguração de “Branco e Verde” editada para fevereiro

Sporting e Farense disputam título em Santa Luzia

+

2 / ACTUALIDADE



NA MIRA

Cabo Verde no Open Internacional de Karaté em Paris

A selecção cabo-verdiana de Karaté participa, de 19 a 20 de Janeiro, no Open Internacional de Paris, em França. Cabo Verde tem presença garantida com dois atletas: Paulo Fernandes e Dimas de Pina.

Dois atletas cabo-verdianos devem participar na competição internacional de karaté de Paris, disputada nas mo-

dalidades de kumite e peso. São eles Paulo Fernandes, cabo-verdiano radicado na África do Sul, e que detém o título de campeão sul-africano, e Dimas de Pina, da ilha do Sal, campeão nacional da modalidade a nível sénior.

A equipa técnica estará a cargo do sensei José António Brazão, que será coadjuvado pelo mestre japo-

nês nacionalizado cabo-verdiano, Abe, e pelo sensei Luís Fortes.

Para financiar a viagem da equipa cabo-verdiana, a Federação Cabo-verdiana de Karaté está a pedir apoios de empresas estatais e privadas e o envolvimento da população e dos amantes do desporto, particularmente das artes marciais.

A SEGUIR

Depois do defesa Nando, jogador do Clube Sportivo Mindelense, punido com cem dias de suspensão, o Conselho de Disciplina (CD) da Associação de Futebol de São Vicente (AFSV) decidiu aplicar a mesma pena aos futebolistas Cadu e Fock, colegas da mesma equipa. Todos esses jogadores terão ainda de pagar uma multa de 20 mil escudos cada. A decisão da AFSV surge na sequência de processos disciplinares instaurados a três futebolistas por dupla assinatura de compromisso desportivo para com clubes diferentes da mesma região desportiva, no caso Mindelense e a Académica. Esta sanção tem por base

o nº 1 do artº 90º do Regulamento de Disciplina que estipula suspensão por 60 a 180 dias e multa de 15 mil a 25 mil escudos. Fock, guarda-redes, Nando, defesa, e Cadu, avançado, alinharam na época passada pela Académica e este ano transferiram-se para o Mindelense. O facto é que tanto uma com a outra equipa inscreveram esses futebolistas na associação para as competições desta, o que configurou uma "irregularidade por dupla inscrição". O Mindelense, clube que mais reforçou o seu plantel para esta época, sofre assim pesada baixa com a suspensão de Fock, Cadu e ainda de Nando.



Torneio de Golfe em homenagem ao Sr. Nena

O Clube de Golfe de São Vicente realiza neste domingo, 13, um torneio de golfe em homenagem a um dos sócios mais antigos do clube, Manuel Nascimento Ramos, o Sr. Nena. O torneio, que é disputado aos pares, conta com a participação de 54 golfistas.

O presidente da direcção do Clube de Golfe de São Vicente, João Lizardo, justifica a realização do torneio, o primeiro do ano de 2008, com o facto do Sr. Nena ter sido um "verdadeiro campeão de golfe e um grande exemplo de fairplay e de dedicação ao nosso clube". "O Sr Nena continua preocupado com o futuro do golfe em Cabo Verde e, de vez em quando, nos envia umas missivas com recomendações sobre a grandeza do golfe e do nosso clube em particular", afirma Lizardo, que já teve a oportunidade de ver alguns dos troféus e medalhas que o homenageado foi arrecadando ao longo de sucessivas vitórias no golfe.

João Lizardo explica ainda que o Sr. Nena, de forma desinteressada, tem posto a sua farmácia ao serviço do Clube de Golfe de São Vicente para a cobrança de quotas, inscrições para torneios, patrocínios, de entre outros. Entretanto, apesar de todo esse empenho, prossegue o presidente, o Sr. Nena ficou "extremamente satisfeito e emocionado com a homenagem e promete prestigiar o evento, apesar da sua saúde debilitada".

Outras presenças aguardadas domingo, no recinto do Clube de Golfe, são o Secretário de Estado da Juventude e Desporto, Américo Nascimento, e provavelmente de Carlos Veiga. O torneio será seguido de um almoço convívio entre os sócios e convidados, altura em que o primeiro e segundo classificados do torneio receberão os respectivos troféus. CP

MINDELENSE CONTESTA CASTIGO A TRÊS ATLETAS

"Árbitro d



Foto:KCB

Cadú e Fock acusam Académica de má-fé

A direcção do Mindelense considerou exagerado e sem fundamento jurídico os castigos aplicados pelo Conselho de Disciplina a três dos seus atletas e já remeteu o caso à apreciação do Conselho Jurisdicional da ARFSV. Fock e Cadú, dois dos jogadores punidos com cem dias de suspensão e vinte contos de multa, afinaram as suas palavras pelo mesmo diapasão e acusam, por seu turno, a direcção da Académica do Mindelo de uma postura de "má-fé" em todo este processo.

Rolando pretendido pela Lázio

Rolando, futebolista luso-cabo-verdiano do Belenenses de Portugal, é um dos reforços pretendidos pela Lázio, clube que neste momento ocupa um pouco entusiasmante 14º lugar. A notícia é da imprensa transalpina.

De acordo com os jornais italianos, o grande objectivo da equipa orientada por Delio Rossi era a contratação do defesa-central francês Jean-Alain

Boumsong à Juventus, mas o preço pedido pela "vecchia signora" terá assustado a Lázio que se vira assim para Rolando, jogador de 22 anos, titular há vários anos da equipa da cruz de Cristo.

Nascido em São Vicente, a 31 de Agosto de 1985, Rolando Jorge Pires da Fonseca chegou a Portugal com 15 anos, para jogar no Campomaiores-

se. No segundo ano de júnior transferiu-se para o Belenenses e joga no Restelo desde 2003/04.

Nunca foi internacional por Cabo Verde, por isso cedo tornou-se opção para a selecção sub-21 de Portugal. A sua chamada à selecção das quinzenas concretizar-se-ia em 2006 com a aquisição da nacionalidade portuguesa.



PALMAS



O basquetebolista Vini, ex-Benfica, é o mais recente reforço da equipa da Universidade de Bóston. A proposta daquele estabelecimento de ensino superior norte-americano era, segundo declarações do poste da selecção nacional à comunicação social cabo-verdiana, irrecusável, pois além de poder envergar a camisola da Universidade de Bóston, Vini também vai beneficiar de uma bolsa de estudos para formar-se em gestão desportiva. Mais, vai estar sob a atenção dos olheiros das equipas da NBA. É o que se pode dizer aliá o útil ao agradável.

NÚMERO

17

milhões de dólares

É a quantia que Angola investiu na organização da 18ª edição do Campeonato Africano das Nações (CAN) de andebol masculino e feminino, que começou na terça-feira, 8, e decorre até 17 de Janeiro, em cinco cidades do país: Luanda, Cabinda (norte), Benguela (litoral-centro), Huambo e Huíla (sul).

o Diabo”

“A Académica agiu de má-fé conosco, com o único propósito de nos impedir de jogar. A Académica sempre prometeu devolver-nos as nossas fichas caso aparecesse um clube com uma proposta mais promissora. Acabaram por dar o dito pelo não dito”, garante o avançado Cadú. Tanto Cadú como Fock chegaram a assinar as respectivas fichas pela Académica na época transacta mas, como dizem, apenas com o intuito de participarem no campeonato nacional. Já por esta altura, a acreditar nas suas declarações, a Micá já tinha conhecimento do interesse do Mindelense neles e outros colegas do clube alvi-negro.

“Sempre agi com transparência com a Académica. Antes de assinar acordo com o Mindelense, contactei o presidente da Académica e falei-lhe da proposta que tinha em mãos. Ele disse-me claramente que a Académica não poderia cobrir essa proposta e que o clube iria devolver-me a minha ficha. Quando fui buscar a ficha, a Micá deu o dito por não dito”, reclama Cadú, para quem o castigo de cem dias de suspensão, caso seja respeitado, vai contrariar as metas que traçou para esta época: ganhar o campeonato de S. Vicente e ser o melhor marcador do campeonato regional.

Na perspectiva do Mindelense, o relatório do Conselho de Disciplina peca por “diversas irregularidades”. Aliás, para Adilson Nascimento, vice-presidente do clube encarnado, ninguém pode acusar os jogadores em causa de dupla inscrição pelo simples facto de terem assinado uma mera ficha. “É um falso argumento porque a inscrição comporta uma série de trâmites processuais que não foram realizados. Para haver inscrição, a ficha tem de estar acompanhada de inspecção médica, documentos pessoais dos jogadores, fotos, assinaturas reconhecidas... Nada disso consta”, explica Adilson Nascimento. Este também assegura que o próprio Mindelense tem na sua posse fichas de atletas do Derby e da Académica, que não têm, em si, qualquer valor. “Não vamos fazer uso delas porque não valem nada. Iríamos apenas conseguir que es-

ses atletas ficassem um ou dois jogos de fora, e isso caso tivéssemos a mesma força de influência dentro da associação que outros clubes parecem ter”, lança o vice-presidente do Mindelense, que aponta ainda outras alegadas falhas cometidas na feitura do relatório final do Conselho de Disciplina da ARFSV. A pior de todas, deixa entender Nascimento, é o facto do Conselho ter alegadamente elaborado o documento final na véspera do prazo para o Mindelense apresentar a sua contestação sobre a queixa que pendia sobre os seus jogadores.

“Emitiram o relatório no dia 3, quando tínhamos até o dia 4 para apresentarmos a contestação, o que foi feito por mim nessa data”, informa o dirigente encarnado. Segundo Nascimento, além disso, o processo foi iniciado com um instrutor e concluído pelo presidente do Conselho de Disciplina da ARFSV, pessoa que, na sua opinião, não possui qualificações jurídicas para analisar um caso dessa natureza. “Por estas razões cabe-nos constatar que há uma força obscura que tenta atrapalhar o Mindelense”, conclui Nascimento.

Paralelamente ao castigo aplicado a Nando, Fock e Cadú, o Mindelense mostra-se também agastado com as “sucessivas arbitragens” do juiz Jorge Faial. A gota de água aconteceu no jogo contra a Académica realizado no passado final de semana, e cujas imagens passadas pela TCV mostram dois casos que, na perspectiva dos encarnados, davam lugar à marcação dos respectivos

penáltis a favor do Mindelense. Para o presidente do Mindelense, o juiz principal mostrou uma “desatenção intolerável” ao deixar passar em branco esses castigos. “Face aos antecedentes deste árbitro, achamos o seu erro uma coincidência a mais”, disse Vasconcelos Lopes, para quem o Mindelense já foi por diversas vezes prejudicado de forma intencional pelo referido juiz.

“Este árbitro não gosta do Mindelense e já declarou publicamente que se o Mindelense jogasse contra o Diabo ele apitaria a favor do Diabo”, denunciou Vasconcelos Lopes para elucidar a forma alegadamente tendenciosa como Faial tem conduzido os jogos em que o clube encarnado toma parte.

Inconformado com a postura de Faial, o Mindelense voltou a solicitar formalmente à Comissão de Arbitragem para não nomear o referido juiz para os jogos em que participa, especialmente os contra o Batuque, Derby e Académica. Para os encarnados, as imagens referentes ao encontro entre o Mindelense e a Académica, e passadas pela TCV no início desta semana, são elucidativas da postura supostamente tendenciosa e sistemática do juiz em causa.

“Este árbitro vilipendiou a verdade desportiva e manchou, de forma inqualificável, o jogo que, por sinal, estava a ser muito bem disputado...”, diz a missiva do Mindelense, clube que já solicitou cópia da gravação emitida pela TCV para a entregar, como prova, ao presidente da Comissão de Arbitragem da ARFSV. Kim-Zé Brito



Perspectiva 2008

Cabo Verde poderá estar presente nos Jogos Olímpicos de 2008, levado pela medalha de bronze no Afrobasket Angola 2007. Para isso, os “bravos crioulos” terão de preparar de campanha para a qualificação cujo sorteio será no dia 31 de Janeiro. Cabo Verde deverá contar com o reforço do jogador Jeff Xavier, a jogar actualmente pelo Providence Friars dos EUA.

Nelson Évora é outro atleta cabo-verdiano, nacionalizado português, que estará nas Olimpíadas de Pequim. Nelson, que foi campeão mundial em 2007, não promete nada, apenas o seu melhor. “Vou trabalhar para isso, para dar o que esperem de mim”, afirma.

O Estádio Relvado do Município de São Miguel, interior de Santiago, deverá estar concluído em 2008. A promessa é do edil, João Duarte, e o projecto deverá custar cerca de 100 mil contos. Orçamento que inclui ainda bancada e balneários.

O estádio municipal Arsénio Ramos, na Boa Vista, deve ser inaugurado em Fevereiro. A infraestrutura é um dos maiores projectos da CMB presidida por João Pinto Almeida, tem capacidade para receber 3 mil espectadores, é dotada de relva sintética, bancadas, balneários e iluminação própria. Orçado em 130 mil contos o “Arsénio Ramos” é totalmente financiado pela CMB.

Ainda na Boa Vista, também em Janeiro, começa a segunda e última fase das obras de construção do pavilhão desportivo da zona de Monte Sossego Trás, na Vila de Sal-Rei. O projecto completo está orçado em 68 mil contos, devendo ser gastos nesta segunda fase 27 mil contos.



Mindelense desgastado com arbitragem do juiz Faial

4 / ILHAS

O Estádio Municipal Marcelo Leitão já está apto para receber jogos nocturnos e internacionais, diz o vereador da educação e desporto da Câmara Municipal do Sal, Aniceto Barbosa. A iluminação interna do campo será inaugurada no dia 18 de Fevereiro, com jogos entre selecções e equipas de nível regional ou até nacional. Marcelo Leitão será iluminado com uma potência de 64 mil watts.

Marcelo Leitão recebe jogos nocturnos



Quatro postes de iluminação já instalados para os jogos irão marcar uma nova "era" para o campo Marcelo Leitão, na ilha do Sal. A área interna, incluindo os balneários, será iluminada com cerca de 64 mil watts. A iluminação de todo o estádio custou à Câmara Municipal cerca de 11 mil contos.

Completamente iluminado, o Estádio Marcelo Leitão fica apto para receber jogos nocturnos e, quem sabe, internacionais. "Estamos a criar condições para que haja jogos internacionais na ilha do Sal, mas cabe à Federação Cabo-verdiana de Futebol decidir. Que-

remos dar aos salenses a oportunidade de assistir a jogos internacionais na sua própria ilha", salienta Aniceto Barbosa.

Cumprido, assim, a segunda fase do projecto de requalificação do Estádio Municipal do Sal, que também remodelou os balneários, colocou relva sintética e dotou o campo com redes de protecção. A primeira fase consistiu na construção das acessibilidades, parqueamento, iluminação externa e alteração da fachada.

Numa terceira etapa, avança o vereador, a Câmara, em articulação com a Federação de Atletismo,

está a equacionar a colocação de uma pista de tartan, avaliada em cerca de 40 mil contos. Depois disto, pretende-se construir, na parte externa, uma área de manutenção física, onde as pessoas possam fazer o seu treino diário.

O Estádio Municipal Marcelo Leitão, com capacidade para receber 1500 espectadores nesta primeira fase – poderá ser ampliado de acordo com as necessidades futuras da ilha –, tem arquibancadas em betão, balneários, relva sintética, iluminação interna e externa e zonas de estacionamento. SF

BOA VISTA

INAUGURAÇÃO DO ESTÁDIO ARSÉNIO RAMOS ADIADA PARA FEVEREIRO



A inauguração do Estádio Municipal da Boa Vista, "Arsénio Ramos", antes marcada para os dias 12 e 13 de Janeiro, foi adiada para Fevereiro. O atraso na entrega de materiais para a rega da relva sintética está na origem dessa alteração do programa. As obras deveriam estar prontas em Outubro do ano que findou.

De acordo com o vereador da área do desporto, Geraldo Pinto, houve um atraso na entrega de materiais para a rega da relva. Segundo afirma, o navio que transportava todos os equipamentos para a rega da relva, não conseguiu atracar na data marcada, porque o mar estava muito agitado. Assim, o barco teve de esperar que o mar se acalmasse para voltar. "Só conseguimos tirar o contentor na semana passada, mas mesmo assim não poderemos cumprir a programação", explica.

Uma nova data para a inauguração já está agendada: será dia 9 de Fevereiro,

se tudo correr dentro da normalidade. A Câmara já está a preparar um novo programa, que inclui actividades como torneios de futebol entre selecções de diferentes ilhas e entre clubes locais. Música, dança e desfiles de moda também farão parte da programação.

O Estádio Municipal Arsénio Ramos, cujas obras arrancaram em Dezembro de 2006, tem capacidade para receber três mil espectadores, é dotada de relva sintética, uma estrutura para bancadas, balneários, iluminação própria. Esse campo de jogos orçado em 130 mil contos, totalmente financiado pela Câmara Municipal.

De acordo com Geraldo Pinto, é uma infra-estrutura desportiva "a pensar no futuro", de forma a acompanhar o crescimento "acelerado" da ilha, já que se espera um significativo aumento da população, que actualmente ronda os seis mil habitantes. SF

SÃO VICENTE

RECICLAGEM DE ÁRBITROS DE ANDEBOL

A Associação de Andebol de S. Vicente resolveu atacar, finalmente, a principal fraqueza da modalidade na ilha: a arbitragem. Após várias épocas em que não aconteceu uma única formação para os árbitros, a associação decidiu arrancar, esta semana, com uma reciclagem destinada aos actuais e novos juizes de linha.

A formação, que está a decorrer na Biblioteca Municipal de S. Vicente, terá a duração de oito horas, distribuídas por quatro dias, e será dirigida por Jean-Pierre, técnico de educação física e árbitro. As regras de jogo, com realce para as novas adaptações e os sinais dos árbitros, constituem a essência da reciclagem, que teve início nesta quarta-feira e termina amanhã, sábado. Segundo Valentim Reis, presidente da AASV, esta é apenas uma das várias acções que a associação pretende realizar esta época, a nível da arbitragem.

Além do conhecimento teórico, a formação contempla também a parte prática.

Em princípio, os árbitros deverão ser avaliados durante a realização da Taça do Município de S. Vicente, que terá o seu início este sábado, nos escalões seniores masculino e feminino. A grande novidade desta prova, o terceiro torneio desta temporada, é o retorno da equipa masculina dos Cruzzeiros às lides competitivas. Com o regresso da malta de Cruz João Évora, eleva-se para seis o número de clubes masculinos que irão disputar o campeonato deste ano.

Patrocinada pela Câmara de S. Vicente, a prova será disputada através do sistema de eliminatórias. Assim que este torneio terminar, deverá arrancar a disputa da Super Taça entre o campeão em título e o vencedor da Taça do Município. O Torneio de Abertura está agendado para Fevereiro, enquanto que o campeonato regional arranca em Março e termina em Junho. A encerrar a época, temos a Taça de S. Vicente, com o patrocínio da AASV. KzB



CURSO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES

A Federação Cabo-verdiana de Basquetebol, em parceria com o Comité Olímpico Cabo-verdiano, organiza de 9 a 19 próximo um curso de formação de treinadores de Basquetebol de nível 1. Esta iniciativa integra-se na estratégia da FCB para desenvolver a modalidade em Cabo Verde.

O curso reconhecido pela FIBA e FIBA ÁFRICA e financiado pela Solidariedade Olímpica será dirigido por um treinador espanhol, Brizuela, e por Claude Constantino (foto), Presidente do Comité dos Treinadores da FIBA ÁFRICA.

São convidados a participar no curso candidatos de todas as Associações Regionais de Basquetebol de Cabo Verde, clubes e antigos jogadores internacionais.

A cerimónia de abertura e a de encerramento assim como as aulas teóricas terão lugar no Centro de Estágio da Federação Cabo-verdiana de Futebol. As aulas práticas acontecem no Pavilhão Vavá Duarte.

SANTO ANTÃO



Sporting e Fiorentina disputam título

O Sporting e a Fiorentina são as equipas que têm mais chances de arrecadar, neste fim-de-semana, o troféu de campeão do torneio de abertura da época futebolística no Porto Novo. Ambas somam 12 pontos, dois de vantagem sobre o Marítimo que tem também alguma possibilidade de alcançar o título, desde que vença o Sporting no domingo e a Fiorentina perca ante os Sanjoanenses.

No primeiro critério de desempate, a Fiorentina leva uma pequena vantagem para a última jornada do torneio, pois tem 11 golos marcados, mais um do que o Sporting e o Marítimo. Só que a equipa "viola" abre a jornada contra os Sanjoanenses e os seus adversários directos entrarão em campo no domingo já conhecendo o resultado da partida, o que pode constituir um

benefício para o Sporting ou o Marítimo. Portanto, para colocarem pressão do lado dos concorrentes, os jogadores da Fiorentina precisam golear a equipa da Ribeira das Patas amanhã, 12, e aguardar que os "leões" não consigam melhor resultado do que eles.

O Marítimo, que soma 10 pontos e tem 10 golos apontados, deve não só torcer para que a Fiorentina empate ou perca como golear o Sporting no domingo. Apenas com esta combinação de resultados, os "maritimistas" venceriam o torneio de abertura.

A "experiente" Académica, que folga na derradeira rodada, ficou arredada do título ao perder três das seis partidas disputadas. Na jornada passada, a "Micá" perdeu ante os Sanjoanenses por 2-1 e pôs fim à sua participação no torneio de forma inglória.

De salientar que das três equipas estreantes nas competições oficiais do Porto Novo, só a Fiorentina pôde bater-se de igual para igual com as mais experientes. Os rapazes de Lajedos alcançaram apenas uma vitória em cinco encontros disputados, mas o Inter obteve ainda piores resultados. A equipa do bairro de Chã d'Itália só averbrou derrotas, com algumas goleadas pelo meio, sofreu 17 golos e apontou apenas 4.

Na zona norte de Santo Antão, joga-se a primeira jornada da taça do Município com a equipa de São Pedro Apóstolos a empatar a duas bolas com o Beira-mar e o Solpontense a vencer o Rosariense por 2-0. O torneio prossegue amanhã, 12, com o jogo entre São Pedro Apóstolo e Sinagoga.

Goleadas na liga de veteranos de São Vicente

Os clubes Farenses e Ponta derrotaram o Calhau e a Salamansa nos jogos da primeira jornada do campeonato da segunda divisão de São Vicente, realizados no dia 6 de Janeiro. Os azuis venceram a formação do Calhau por três bolas a duas enquanto que o Ponta alcançou uma vitória por dois a zero frente ao clube da Salamansa. O terceiro encontro da primeira jornada terminou com um empate a dois tentos entre as equipas de S. Pedro e do Corinthians.

Para a segunda jornada, que acontece este domingo, o calendário determinou os encontros Calhau - Ponta d'Pom, Salamansa contra S. Pedro enquanto que o Corinthians defronta o Farenses, no estádio Adérito Sena.

A *Segundona* será disputada em duas voltas, num total de dez jornadas. O campeonato termina no dia 23 de Março, com as seguintes partidas: Ponta - Farenses, S. Pedro - Calhau e Corinthians contra Salamansa.

Na Liga de Futebol de Veteranos, o clube Cantareira iniciou, no dia 6 de Janeiro, a defesa do título de campeão com uma goleada de quatro a zero sobre a Académica. Aliás, a primeira jornada foi bastante produtiva em golos: os rapazes do Canal venceram o Vila Nova por seis a três, os Camarões aplicaram um "correctivo" de cinco a zero ao Desportivo de Fonte Francês, enquanto que Ponta d'Pom alcançou uma vitória de quatro a zero sobre o Castilhanos. O encontro entre o Monte Sossego e Vasquianos terminou com um empate a duas bolas, o Farenses venceu



o Madeirense por um a zero, o Ribeira Bote perdeu com a Salamansa por um a dois e o Estoril venceu a formação de Tchã d'Licrim por um a zero.

A segunda jornada ditou os encontros Ribeira Bote - Ponta d'Pom, Farenses - Estoril, Castilhanos - Salamansa, Tchã d'Licrim - Madeirense, Vasquianos - Fonte Francês - Camarões - Monte Sossego, Académica - Vila Nova e Canal - Cantareira. Este último, o derby da jornada, será jogado no campo de Chã de Alecrim, no Domingo.

KzB

saúde desportiva

A DOR LOMBAR (I PARTE)

HUMBERTO ÉVORA

Dizia ele (ou ela): "Estou cheio de dores. Ontem, ao baixar-me para apanhar um objecto no chão, senti uma forte dor nas costas. Foi piorando e a noite já nem me podia mexer".

Parece-lhe familiar esta história?

Provavelmente, uma vez que as estatísticas apontam para cerca de 80% o número de adultos que têm ou que já tiveram, pelo menos, um episódio de dor lombar.

Identificamos como dor lombar ou lombalgia a que ocorre na região da coluna lombar ou lombo-sagrada, e acompanhada nalguns casos de dor irradiada para as nádegas ou pernas. Quando tal acontece, há possibilidade de haver envolvimento de uma raiz nervosa, nomeadamente a do nervo ciático. Daí o termo lombociatalgia.

Será a dor lombar mais comum nalgumas sociedades ou povos?

Não há evidências de que assim seja. Ela foi um mal que sempre acompanhou diferentes populações e sempre existiu em diferentes épocas. O que mudou foi o seu conceito e a abordagem médica. Contudo, temos de admitir que, apesar dos avanços da ciência no que respeita à fisiopatologia do ser humano, a causa ou causas da dor lombar continuam em muitos casos a ser um mistério.

Mas não possui a medicina moderna através de uma das suas áreas, a imagiologia, meios complementares de diagnóstico mais sofisticados (radiologia, ressonância magnética, etc) que nos permitem visualizar com maior precisão as alterações patológicas que ocorrem nos tecidos e que nos auxiliam no diagnóstico? Seguramente. Mas também é verdade que, às vezes, acabam por acrescentar dúvidas. É que, ao contrário do que possa parecer, nem sempre as alterações encontradas são as responsáveis pela dor. É preciso sempre correlacionar os dados resultantes do exame médico (história clínica e exame objectivo) com os eventuais exames complementares.

A abordagem da dor lombar constitui um desafio médico. É bom esclarecer que o termo "lombalgia" não é diagnóstico. É apenas indicativo da existência de uma dor na região lombar e que, por conseguinte, necessita de ser investigada.

"Porque tenho esta dor?"

É uma pergunta com que frequentemente nos debatemos no exercício da nossa profissão. Na maioria das vezes, o diagnóstico diferencial da lombalgia constitui um dilema, não se conseguindo chegar a um diagnóstico preciso, embora saibamos do envolvimento de tecidos nociceptores existentes nas estruturas óssea, muscular, ligamentar, discal ou articular (apofisária) na patologia da dor e da sua relação com a cinética neuro-musculoesquelética da coluna lombo-sagrada e região pélvica. Os transtornos psicológicos e as limitações funcionais que podem acompanhar não devem ser negligenciados.

Os aspectos terapêuticos apresentam também um largo leque de opções, podendo funcionar melhor para uns do que para outros, sendo



A abordagem da dor lombar constitui um desafio médico. É bom esclarecer que o termo "lombalgia" não é diagnóstico. É apenas indicativo da existência de uma dor na região lombar e que, por conseguinte, necessita de ser investigada.

certo que ainda se está por descobrir o tal "banha da cobra" que resolva definitivamente o problema.

Esta conjuntura poderia explicar porque é que existem pessoas que procuram encontrar a solução para os seus males através de medicamentos, fisioterapia, acupuntura, manipulações, massagens, exercícios terapêuticos, etc, etc.

Afinal, o que devemos fazer quando nos queixamos de lombalgias?

Pergunta da semana:

Sabiam que, de acordo com estudos médicos efectuados e publicados, cerca de 80% das lombalgias são consideradas inespecíficas ou de origem mecânico-degenerativa?

6 / INTERNACIONAL



Ópera chinesa e fogo de artifício na abertura dos Jogos Olímpicos 2008

Uma ópera tradicional chinesa e um enorme espectáculo de fogo-de-artifício, que vão “contar” os cinco mil anos de história da China, são os pontos fortes da cerimónia de abertura dos Jogos Olímpicos de Pequim, que terão lugar entre 8 e 24 de Agosto, anunciou nesta quarta-feira a imprensa chinesa.

Em declarações ao jornal Chongqing Economic Times, o director artístico do evento, o cineasta chinês Zhang Yimou, revelou uma parte de seu conteúdo: “**Fogos-de-artifício gigantes são um imperativo do nosso programa (para a cerimónia de abertura), pois também se festejam 5.000 anos da história chinesa**”.

Entretanto, continua em segredo um dos mais importantes aspectos da cerimónia de abertura: como é que a tocha olímpica vai ser acesa e quem vai ter a honra de cumprir esse ritual. O que já se sabe é que à cerimónia, a

ser dividida em três partes, assistirão 90.000 espectadores e será transmitida para o mundo inteiro. Prevê-se cerca de três horas e meia de espectáculo.

O primeiro ensaio geral para a festa de abertura do evento, para a qual os bilhetes já estão esgotados, vai realizar-se a 10 de Julho, no novo Estádio Nacional construído especialmente para os Jogos. E, mais do que um show, o governo chinês planeia fazer da cerimónia uma festa de apresentação da China ao Mundo.

“**Queremos pompa em torno das extraordinárias características chinesas, impulsionadas pelos efeitos de alta tecnologia e por uma interacção com o público**”, afirmou Jiang Xiaoyu, vice-presidente da Comissão Organizadora, à agência noticiosa estatal “Nova China”.

NBA All-Star Game a 17 de Fevereiro

O NBA All-Star Game 2008, jogo que reúne os melhores jogadores da principal liga norte-americana de basquetebol, será jogado a 17 de Fevereiro, no New Orleans Arena, estado do Louisiana. Será a 57ª edição desta prova que é um verdadeiro show de basquetebol.

Além do jogo, o evento, que será transmitido via televisão para mais de 200 países, inclui os concursos de afundações – entre os dias 14 e 17, no Ernest N. Morial Convention Center –, de lançamentos de três pontos, – no dia 16 –, e o Rookie Challenge (dia 15), ambos no New Orleans Arena.

“**Ao atribuirmos a New Orleans**

a organização do NBA All-Star 2008 estamos a dar o nosso voto de confiança no progresso que está a ser feito para a reconstrução e reabertura das infra-estruturas de turismo da região”, disse David Stern, presidente da NBA.

Declarações que mereceram os aplausos das autoridades e população de New Orleans, pois o NBA All-Star Game 2008 será o primeiro grande evento desportivo a acontecer naquela cidade histórica depois do Furacão Katrina, que dizimou a cidade.



Taça UEFA: Charisteas diz que “Benfica é favorito”

O adversário do Benfica nos 16-avos-de-final da Taça UEFA, o Nuremberga da Alemanha, já está em Portugal, onde estagia na região do Algarve por 9 dias. Para o seu avançado, o grego Charisteas, o Benfica é o favorito.

“**O Benfica é favorito, mas estamos a jogar bem na UEFA, contra equipas consideradas mais fortes, e creio que vamos fazê-lo novamente**”, referiu Charisteas, que tem óptimas recordações do Estádio da Luz, pois foi ali que, na final do Euro’2004, garan-

tiu a vitória da Grécia na final, ao marcar o único golo do jogo.

Entretanto, o jogador do Nuremberga, clube que neste momento está no 16.º lugar da Bundesliga e luta pela permanência, desvaloriza os problemas recentes no Benfica, nomeadamente os desentendimentos entre Katsouranis e Luisão no último jogo para o campeonato, contra o Vitória de Setúbal: “**Ouvi falar em alguns problemas, mas acho que é normal em grandes clubes. Tudo se vai resolver a bem**”.



Maniche no Inter

O internacional português Maniche vai vestir a camisola do Inter até Junho de 2008, juntando-se a Pelé e Luís Figo no clube italiano. O Atlético de Madrid emprestará o médio de 30 anos até ao final da época, podendo depois cedê-lo definitivamente por seis milhões de euros.

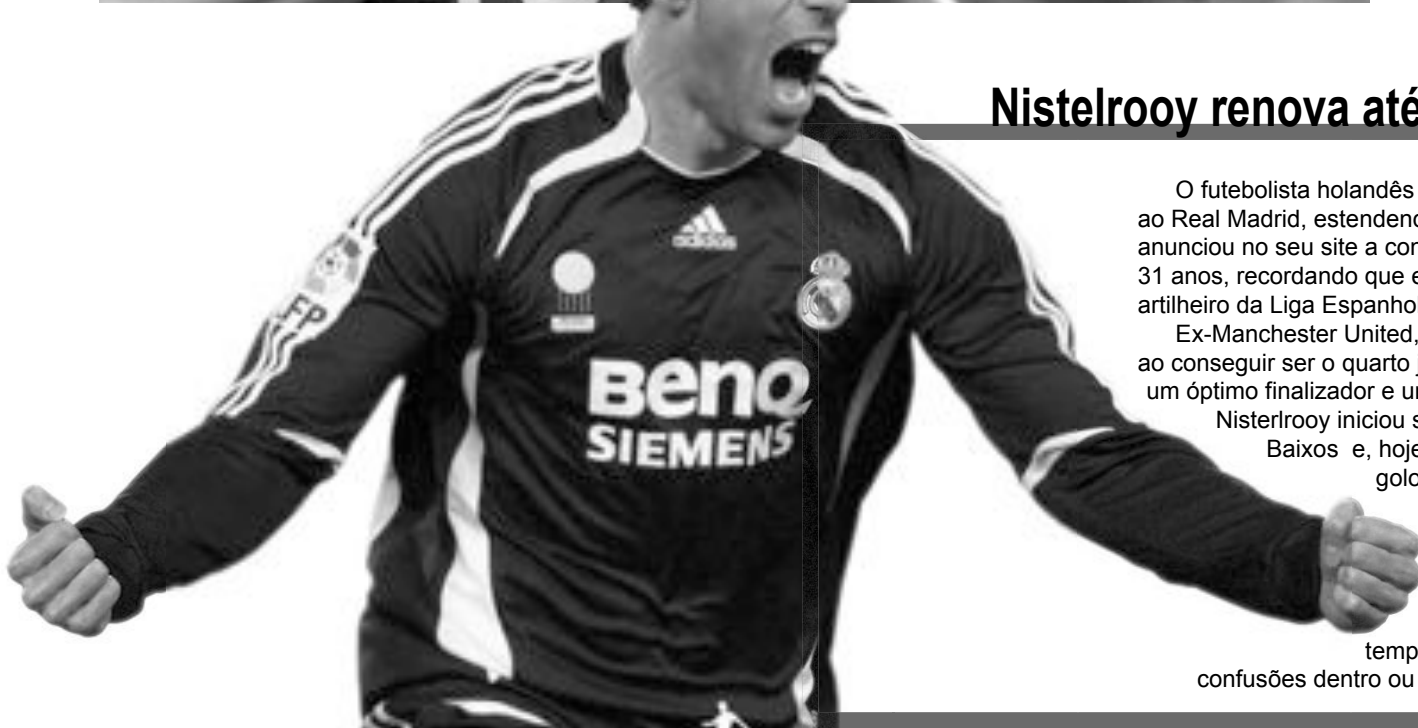
Segundo anunciou a edição on-line do jornal A Marca, o acordo terá ficado fechado hoje, após uma reunião entre Massimo Moratti, presidente do Inter, e Jorge Mendes, representante de Maniche. O jogador deve ir esta quinta-feira a Milão, para os habituais testes médicos.



Pedro Barbosa com mais competências

Com a saída do administrador que detinha a pasta do mercado, Pedro Barbosa passou a ter mais responsabilidades no Sporting. O ex-jogador leonino assumiu, nos últimos desafios com Marítimo, Paços de Ferreira e Boavista, o papel de principal responsável junto da equipa, tarefa que era da competência de Carlos Freitas.

Isso não quer dizer, contudo, segundo fontes do Sporting, que Barbosa vai ascender à administração da SAD. Pedro Barbosa regressou há ano e meio ao Sporting para trabalhar junto da equipa principal como director, depois de ter servido o emblema de Alvalade enquanto jogador durante uma dezena de temporadas.



Nistelrooy renova até 2010

O futebolista holandês Ruud Van Nistelrooy renovou o contrato que o ligava ao Real Madrid, estendendo-o até Junho de 2010. O clube campeão espanhol já anunciou no seu site a continuidade do internacional holandês, actualmente com 31 anos, recordando que esta época já marcou nove golos (na época passada foi o artilheiro da Liga Espanhola) e é um dos melhores dianteiros da actualidade.

Ex-Manchester United, Van Nistelrooy entrou na história do futebol europeu ao conseguir ser o quarto jogador a marcar quatro golos numa única partida. É um óptimo finalizador e um exímio batedor de penalidades. Grande jogador, Van Nistelrooy iniciou sua carreira profissional no clube Den Bosch dos Países Baixos e, hoje, ao serviço do Real Madrid, tem uma média de 1,5 golos por partida. E mais de 500 golos marcados na sua carreira.

Em 2007 Nistelrooy ficou entre os 30 melhores jogadores numa classificação da FIFA, pelo facto de ter ajudado muito o Real Madrid a conseguir o 30º título do campeonato espanhol, ao marcar 22 golos na temporada. Além disso, Nistelrooy jamais esteve metido em confusões dentro ou fora dos relvados e nunca chega atrasado aos treinos.

Postiga negociado para o Panathinaikos

Hélder Postiga poderá estar a caminho do Panathinaikos. Segundo a imprensa grega, José Peseiro, treinador da formação ateniense, pretende reforçar o sector atacante da sua equipa com o avançado do FC Porto, podendo o negócio ficar fechado nos próximos dias.

O internacional português tem, desta forma, uma boa oportunidade de jogar com regularidade, algo que não tem acontecido esta temporada nos campeonatos nacionais. Com apenas seis jogos no campeonato e quatro na Liga dos Campeões, Hélder Postiga não tem sido aposta de Jesualdo Ferreira, que nem o convocou na última jornada contra a Naval.

Caso aceite a proposta do Pa-

nathinaikos, onde terá a confiança de José Peseiro, o avançado do FC Porto poderá jogar com assiduidade, e assim continuar a ser chamado pelo seleccionador de Portugal, Luiz Felipe Scolari, desta feita para estar no Euro'2008.

O facto de não jogar regularmente pelos dragões impediu-o, inclusive, de ser chamado por Felipão para os derradeiros jogos de Portugal na fase de qualificação para o Europeu.

Com a possível transferência para o Panathinaikos, esta será a terceira experiência de Hélder Postiga no estrangeiro, depois de ter jogado no Tottenham em 2003/04, e no Saint-Étienne, na segunda metade da época de 2005/06.

