

+

LANCE

GINÁSIO KOSMO



Qualidade e Inovação para um corpo Saudável

29 de Julho de 2005 Parte integrante do jornal A Semana 724



Cynthia Barboza
eleita atleta do ano nos EUA

pág. 3

Volta à ilha de Santiago em bicicleta



pág. 3



Cabo Verde nos Jogos da CPLP

pág. 4

Torneio sub-16 no Pavilhão Desportivo Vavá Duarte

pág. 2



+

VOADORAS EM CRISE NO FUTEBOL FEMININO

As "Fãs dos Locutores" são as campeãs da primeira-volta do campeonato regional de futebol feminino que terminou na semana passada. Campeãs do ano passado e desde o início deste favoritas ao título, as Fãs seguem com três vitórias e nove pontos. Mas o que vem fazendo a história do campeonato é a crise instalada no seio da equipa "voadoras", arqui-rivais das campeãs e que se propunham lutar pelo título.

As "voadoras" encontram-se agora na incómoda posição de lanterna-vermelha, com apenas um ponto ganho em três partidas. Santa Maria é a surpresa do momento com quatro pontos, tendo derrotado as "voadoras" na segunda jornada por dois a zero. Aliás, este jogo vai ficar na história deste campeonato como o marco que assinala o início da crise. De facto, foi essa partida a mãe de todos os azarres: primeiro, as "voadoras" apresentaram-se com apenas dez jogadoras, incluindo a guarda-redes, e terminaram a partida com oito atletas, por lesão.

Voam rumores: teriam sido os problemas no balneário que levaram ao desentendimento de atletas e treinador. Com a equipa dividida, as pessoas chegaram, inclusive, a colocar em causa a participação do grupo no resto do campeonato. A terceira e última jornada da primeira-volta apenas veio dar força a esse receio, quando só quatro jogadoras compareceram ao estádio Djidjuca, para o que era esperado como o "jogo do ano".

Adilson Barros, o mister da equipa confirma que de facto houve algumas questões de balneário, segundo ele, causadas por algumas jogadoras e que levaram o mal-estar ao grupo. **"Mas já expulsámos três jogadoras e a questão vai estar totalmente esclarecida até ao final de semana"**, afirma Didi. Este treinador aproveita a oportunidade para garantir a presença da equipa na próxima partida ante as meninas da Nova Geração.

Longe do sonho do objectivo inicialmente traçado, que era ganhar o campeonato, Didi espera agora que o seu time possa se recuperar do prejuízo e conseguir, pelo menos, o vice-campeonato. **"Pensamos que ainda é possível minimizar os estragos e conseguir o segundo lugar"**, opina, afirmando que as "voadoras" vêm para ficar e que no próximo ano vão atacar o título com uma equipa renovada. **"Vamos, já para o ano, iniciar com as camadas de formação para dar continuidade ao clube"**, conclui.

A Nova Geração está com dois pontos, tendo conseguido dois empates — o último ante o Santa Maria na jornada passada —, e uma derrota de cinco a zero, frente às Fãs dos Locutores na segunda rodada.

Neste final de semana jogam Nova Geração e Voadores, e as Fãs medem forças com o Santa Maria.



TORNEIO SUB-16 NO VAVÁ DUARTE

Começa esta sexta-feira, no Pavilhão Desportivo Vavá Duarte, o Torneio Inter Ilhas Sub-16 em basquetebol. A competição, na qual participam as selecções regionais de Sal, Santiago Sul, São Vicente e Santiago Norte, é realizada com o intuito de dar ao seleccionador da categoria a oportunidade de observar e eleger a lista de jogadores que defenderão as cores nacionais nos V Jogos Desportivos da CPLP, que acontecerão em Luanda, de 12 a 19 de Agosto.

O futuro em preparação

Até domingo, 31, o PDVD é palco de seis jogos. Hoje, 29, jogam Santiago Norte/Santiago Sul (17h00) e São Vicente/Sal (18h30). Amanhã, 30, defrontam-se as selecções de Santiago Norte/Sal (15h00) e São Vicente/Santiago Sul (18h30). Para o último dia do torneio, domingo, 31, estão reservadas as partidas Santiago Norte/São Vicente (8h30) e Sal/Santiago Sul (10h00). Os 15 melhores jogadores do torneio participam de 1 a 8 de Agosto num estágio de preparação para os V Jogos Desportivos da CPLP.

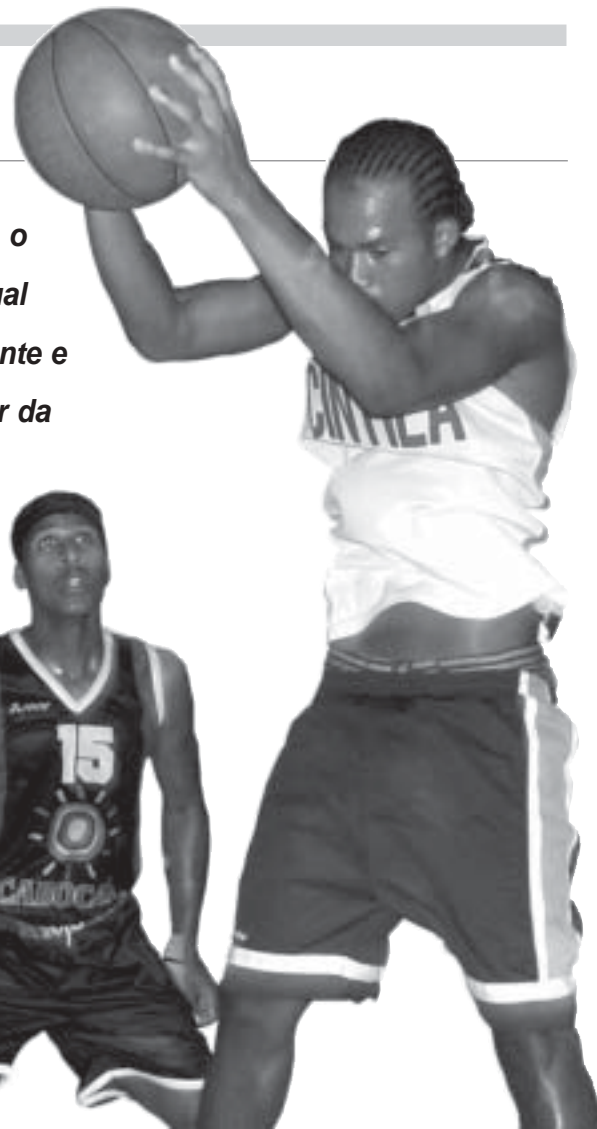
Tão pouco tempo de treinos deixa Claude Constantino, director técnico da Federação Cabo-Verdiana de Basquetebol, pouco optimista quanto à possibilidade de defesa do título conquistado há dois anos, na Praia. **"Sete dias de preparação é muito pouco, por isso, creio, não podemos ter outra ambição senão**

mostrar que Cabo Verde tem basquetebolistas do mesmo nível que os outros países africanos", afirma Constantino, convicto de que **"temos bons jogadores em todos os escalões, quer a nível técnico quer a nível táctico. O único problema é a altura"**.

Mas, a FCBB está a olhar mais longe ao organizar este Torneio Sub-16 Inter Ilhas. De acordo com Claude Constantino, **"esta competição foi organizada também com o objectivo de observar os jogadores que daqui a um ano poderão integrar a selecção sub-18, pois a Federação quer também, a partir do próximo ano, participar nas competições**

africanas nos escalões mais jovens", explica o director técnico da FCBB, lembrando que a selecção sénior masculino continua em processo de renovação. **"Alguns dos elementos da selecção sénior já começam a ficar desgastados e, daqui a dois anos, os jogadores que participam neste torneio já terão 18 e poderão integrar a selecção principal"**, preconiza o Claude Constantino.

TSF



Encontro infanto juvenil de capoeira



Turma de Capoeira de Santa Catarina

Termina amanhã o 1º encontro infanto-juvenil de capoeira em São Vicente, em que participam cinco crianças da Aldeia SOS de Assomada. **"Promover uma semana de actividades com as crianças e jovens que fazem parte da associação de capoeira 'Liberdade e Expressão' no sentido de fortalecer os laços de amizade, fraternidade e companheirismo dos mesmos"** aparece como o propósito fundamental da reunião desses capoeiristas na ilha do Porto Grande.

A associação dirigida por Carlos Humberto Pereira (Mestre Xéxeu) reúne desde o dia 25 (segunda-feira) às crianças dos 6 aos 13 anos para **"não só aperfeiçoar-lhes as técnicas de capoeira como também transmitir-lhes conhecimentos de primeiros-socorros, percussão e artesanato"**.

De acordo com Beto Diogo, o responsável da escola de capoeira em Assomada, que se faz representar com 5 crianças no encontro de São Vicente, este encontro reveste-se de **"uma grande importância, pois abrange projectos sociais com crianças de rua"**. E por isso afirma que esta iniciativa pretende valorizar essas crianças e sensibilizar a sociedade para a realidade da exclusão social em Cabo Verde.

E é por tudo isto que, o graduado vagante quer chamar a atenção das autoridades desportivas e sociais no sentido de apoiarem esses projectos e valorizar ainda mais esta modalidade que começou há uma dezena de anos

em Cabo Verde. Depois de três anos de existência em São Vicente, a escola de capoeira **"Liberdade de Expressão"** chegou há um ano e meio, a Assomada onde actualmente conta com 40 praticantes de capoeira.

Portanto, capoeiristas não faltam e nem mestres para ensinar. **"Faltam sim apoios"**, queixa-se aquele responsável que afirma: **"a associação sobrevive com meios demorados escassos"**.

Beto Diogo que diz ter batalhado pela vinda de mestre Xéxeu ao nosso país confessa estar preocupado com a desmotivação do mestre brasileiro que pensa em deixar Cabo Verde rumo à Europa. O motivo prende-se com a **"falta de incentivo e apoio por parte das entidades cabo-verdianas"**. E por isso deixa um apelo: **"a capoeira merece uma maior atenção e incentivo, pois estamos em risco de perder um grande mestre que vem contribuindo muito para elevar o nome do país além-fronteiras"**. Num tom de desabafo, Diogo confessa: **"O meu receio é que se ele for embora pode comprometer as próximas competições em que provavelmente participarão mestres internacionais"**.

A agenda 2005 da **"Liberdade de Expressão"** termina com chave de ouro em Dezembro, data em que vai acontecer o primeiro festival internacional de capoeira na cidade do Mindelo.

AC

VOLTA À ILHA DE SANTIAGO EM BICICLETA

Termina neste domingo, 31, a inscrição para a "Volta à ilha de Santiago em bicicleta". A prova de ciclismo realizada em três etapas e durante três dias, 12, 13 e 14 de Agosto, vai determinar um vencedor que será nomeado "Embaixador desportivo Alliance et Echanges". Em disputa estão ainda vários outros prémios, nomeadamente, uma viagem ida e volta à França, prémio de montanha em Serra Malagueta, prémio intermédio em São Domingos, Pedra Badejo e Tarrafal, além de outras recompensas.

A lei do mais rápido

Enquadrado no dia Internacional da Juventude — assinalado a 12 de Agosto —, e na festa de Nossa Senhora do Socorro — celebrada a 15 do próximo mês, em São Miguel —, a "Associação Alliance & Echanges" — formada por um grupo de jovens cabo-verdianos em França —, em parceria com o Centro da Juventude de São Miguel, realiza pela segunda vez a prova de ciclismo "volta à ilha em bicicleta".

Para essa prova em que participam ciclistas provenientes de vários pontos do país, serão seleccionados os melhores 20 velocipedistas, que partindo da Calheta, vão circundar a ilha de Santiago, durante três dias, percorrendo cerca de 160 quilómetros.

No primeiro dia acontece a prova contra-relógio, de cerca de 60 quilómetros desde Ca-

lheta a Assomada, com passagem por Tarrafal. É o percurso mais difícil, segundo os organizadores, por causa da prova da montanha (Serra Malagueta). A etapa agendada para o segundo dia, ligará Assomada à Praia com passagem por São Domingos. São 45 quilómetros a pedalar. E no terceiro e último dia os ciclistas ainda terão que reservar forças para um trajecto de 50 km. Partem da Praia a pedalar em direcção à Calheta, passando por Santiago (Pedra Badejo).

Chegando à localidade de onde se deu início à prova (Veneza, Calheta), os ciclistas serão recebidos pelos representantes da "Alliance & Echanges" e do Centro da Juventude de São Miguel, que anunciarão os vencedores dos diversos prémios: etapa, em Assomada, etapa na Praia e chegada final à Calheta,

assim como os prémios intermédios de Tarrafal, S. Domingos e Pedra Badejo. Além disso, haverá também o prémio de montanha, etapa de Serra Malagueta.

O mais aliciante: o primeiro classificado deste concurso ganhará uma viagem ida e volta a Paris. "Zé di Tchutchá", em conversa com o LANCE afirma que vai defender a sua posição de "líder" da volta a Santiago em bicicleta alcançado o ano passado.

Silvino Teixeira, um dos organizadores deste evento, espera que esta prova tenha o mesmo sucesso da anterior. Mas para isso, a as-

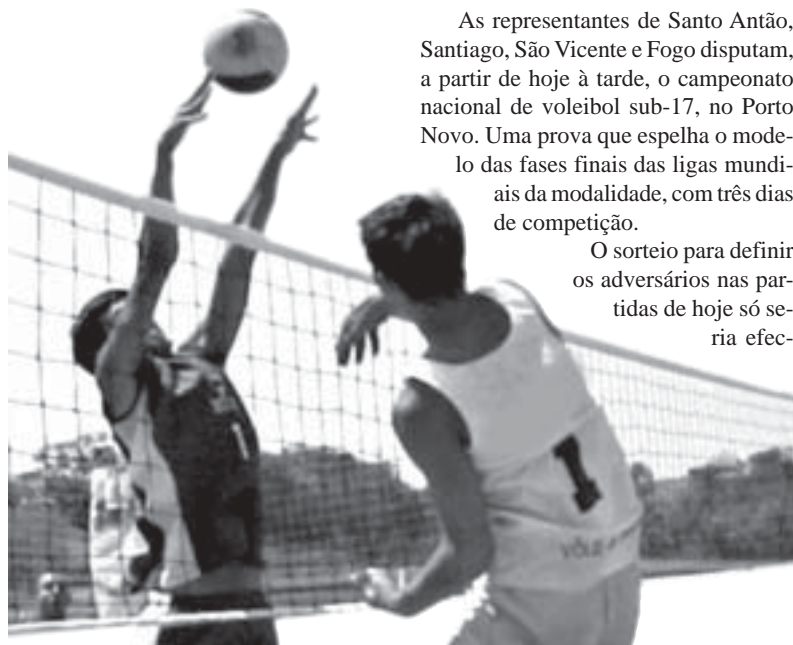


sociação espera contar com o apoio de entidades como a Direcção-Geral da Juventude e Desportos, as Câmaras Municipais, entre outras.

Segundo aquele responsável, esta corrida em bicicleta, além de servir de intercâmbio "será também uma preparação para outras competições importantes".

Aidê Carvalho

Nacional sub-17 no Porto Novo



As representantes de Santo Antão, Santiago, São Vicente e Fogo disputam, a partir de hoje à tarde, o campeonato nacional de voleibol sub-17, no Porto Novo. Uma prova que espelha o modelo das fases finais das ligas mundiais da modalidade, com três dias de competição.

O sorteio para definir os adversários nas partidas de hoje só seria efec-

tuado ontem, após a chegada de todas as caravanas ao Porto Novo. De qualquer modo, a Federação Cabo-verdiana de Voleibol havia decidido que o vencedor do primeiro jogo de hoje defrontará amanhã o vencido do outro encontro, para apurar uma das equipas finalistas. Da mesma forma, o vencedor da segunda partida de hoje disputará com o derrotado do embate inaugural uma vaga na final.

A jogar em casa, o combinado de Santo Antão é um dos favoritos para a conquista do título nacional, já que os atletas desse escalão naquela ilha tiveram a hipótese de melhorar o seu ritmo competitivo jogando nas equipas da categoria sénior. Marinho, um atleta com excelente envergadura para a sua idade, & companhia fizeram boa rodagem nas competições regionais e podem muito bem ficar com o troféu em Santo Antão.

Mas a representação de Santiago tem também os olhos postos na taça de campeão nacional da categoria sub-17 masculino. Liderados em campo por Djódji, um dos voleibolistas cabo-verdianos com maior poder de elevação, os rapazes da maior ilha de Cabo Verde devem causar mossa aos adversários nesse torneio disputado de forma intensiva.

As representantes do Fogo e São Vicente chegaram ao Porto Novo como autênticos outsiders. Na verdade, há alguns anos que os mindelenses não fazem boa figura nas competições dessa categoria e é pouco provável que venham a surpreender no torneio deste fim-de-semana. E dos fogueiros pode-se dizer que é uma equipa aguerrida, porém não deverá ensombrar o favoritismo de Santo Antão e de Santiago.

O campeão nacional dessa catego-

ria será conhecido no próximo domingo à noite.

Duplas de voleibol-de-praia em Santo Antão

Entretanto, no último fim-de-semana, a selecção nacional juvenil de voleibol-de-praia esteve em Santo Antão a limar arestas com vista aos jogos da CPLP, que este ano se disputam em Luanda, Angola, a partir da segunda semana de Agosto. As duplas, masculina e feminina, fizeram alguns ensaios com adversários de Santo Antão sob o olhar atento do seleccionador Amílcar Graça. Pelo que foi dado observar, o estágio de dois dias na ilha das montanhas correu bem aos dois rapazes da Praia e às duas moças de São Vicente.

JAM

Cynthia Barboza eleita atleta do ano pela ESPN

Cynthia Barboza, voleibolista americano-cabo-verdiana, filha do músico de jazz Bob Barboza, descendente de naturais da ilha do Fogo, foi recentemente eleita pela ESPN como a Atleta Feminina do Ano Gatorade. A edição 2005 deste prémio, destinado a alunos atletas das escolas secundárias, culminou numa cerimónia realizada no Kodak Theatre, em Hollywood, Califórnia.

"Sentimo-nos abençoados com o que a Cynthia alcançou, mas se ela conseguir usar isso para ajudar Cabo Verde, iremos sentir-nos ainda mais orgulhosos", afirmou Bob Barboza, em declarações ao site cabo-verdiano www.cvmusicworld. E não é para menos. Com apenas 17 anos, Cynthia

já tem um *curriculum* de fazer inveja a muitos séniores.

Estudante de nível A no Long Beach High School Cynthia Barboza foi pela primeira vez chamada para a selecção feminina de voleibol dos Estados Unidos no Verão passado, tendo participado nos Jogos Olímpicos de Atenas. Este ano, concluído o liceu, a jovem cabo-verdiana frequentará a Universidade de Stanford já com a garantia de que será novamente convocada para a selecção nacional de voleibol dos EUA. As perspectivas são boas, portanto.

Talvez por isso, Cynthia Barboza mostrava-se extremamente entusiasmada ao receber o prémio Atleta Feminina do Ano das mãos da antiga estrela

de futebol feminino, Mia Hamm. "Este prémio tem uma espantosa tradição, basta ver quão longe chegaram os atletas que foram vencedores em anos anteriores. Estou ansiosa por ver também até onde irei", afirmou a voleibolista.

Promovido pelo terceiro ano consecutivo, o prémio Atleta do Ano distingue a *performance*, o impacto e os resultados de atletas que frequentam o ensino secundário nos Estados Unidos. Na edição inaugural o troféu foi ganho por LeBron James, agora atleta da NBA, e pela *sprinter* Allyson Felix. No ano passado, os basquetebolistas Candace Parker e Josh Howard foram os vencedores.

Teresa Sofia Fortes





O país vai estar representado nas modalidades de voleibol, andebol, basquetebol, atletismo, futebol e ténis

Cabo Verde nos Jogos da CPLP

Cabo Verde marcará presença nos 5º Jogos da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP), a decorrer em Luanda (Angola) de 12 a 18 de Agosto próximo, com uma delegação desportiva composta por mais de 50 elementos. Voleibol, andebol, basquetebol, atletismo, futebol e ténis são as modalidades em que o país irá estar em jogo.

Cabo Verde irá competir nas modalidades de voleibol-de-praia (masculino e feminino), andebol (feminino), basquetebol (masculino), atletismo (masculino e feminino), atletismo para deficientes (masculino e feminino), futebol (masculino) e ténis (masculino e feminino). A caravana nacional será composta pelo secretário de Estado da Ju-

ventude e Desportos, Américo Nascimento, pelo director-geral dos Desportos, Inácio de Carvalho, por 52 atletas, cinco árbitros, seis dirigentes federativos, dois jornalistas e um médico.

Os Jogos da CPLP contarão ainda com a participação de delegações e atletas do país organizador, Angola, e ainda, Moçambique, São Tomé e Príncipe,

Guiné-Bissau, Portugal, Brasil e, claro, Cabo Verde.

Os primeiros Jogos da CPLP realizaram-se em Portugal em 1992. Três anos depois, em 1995, coube à Guiné-Bissau acolher a segunda edição desta competição. Em 1997, a prova decorreu em Moçambique e, em 2002, o palco foi o nosso país.

CP

BODYBOARD EM ACÇÃO



Master Jason, uma presença esperada no Sandy-beach

Torneio de Verão em Sandy-beach

Os atletas do Skibosurf Club vão estar em acção na praia de Sandy Beach, nos dias 13 e 14 de Agosto. Por iniciativa de Zito e Spenk, está programada uma prova de Verão, com a provável presença de Jason Mascarenhas, tido como o melhor *bodyboarder* cabo-verdiano e que vive actualmente nos Estados Unidos da América.

Segundo Zito, a ideia é aproveitar as férias de alguns amigos para reunir toda a malta em torno de um torneio de *bodyboard*. "No fundo queremos provocar uma reunião entre o pessoal, aliar a competição à convivência", esclarece Zito. Segundo este responsável do Skibosurf, o *bodyboard* mindelense continua a seguir uma linha de ascensão técnica, com o surgimento de novas promessas. Neste capítulo destaca as qualidades de Moukaliss, Nick e Micksolin, três *bodyboarders* da nova geração que, na sua opinião, têm futuro na modalidade. No entanto, a liderança das provas tem estado nas mãos de

Leps, considerado um "veterano".

Pelas contas de Zito, cerca de setenta atletas poderão participar no torneio de verão. Tudo vai depender, no entanto, do pessoal que regressar de férias a S. Vicente. "O nosso clube tem estado a fazer contactos internacionais, nomeadamente com a Federação Portuguesa de Bodyboard e com os atletas, a nível individual. Muitos desses nossos amigos querem ajudar-nos, mas nem sempre temos condições para receber as ofertas. É o caso, por exemplo, de uma encomenda de vinte pranchas que está em Portugal pronta para ser embarcada. Falta dinheiro para o frete", elucida Zito. Entretanto, o Skibosurf lançou o Skibosin, uma publicação do clube, com saída trimestral, onde relata as actividades dos radicais cabo-verdianos e dá dicas relacionadas com o meio ambiente.

KzB

'Luta Crioula' no Oeiras

A 'Luta Crioula' é um novo estilo de combate que está a ser desenvolvido há já algum tempo pelo cinturão negro/1º Dan, Amílcar Neves. Esta é uma técnica que, segundo Neves, integra vários estilos de artes marciais, para além de incorporar as lutas de rua cabo-verdianas. O resultado, garante o entrevistado de LANCE, é um estilo bastante eficaz.

Primeiro apresentado na Praia e mais tarde em Santo Antão, esse novo estilo de combate, a 'Luta Crioula' chega a São Vicente, onde vai fazer uma demonstração no final da tarde de amanhã, sábado, 30, no Polivalente Município de Oeiras. "Teremos quatro atletas em exibição, num espectáculo que durará 45 minutos. Antes, um grupo de crianças fará uma demonstração de karaté tradicional", explica Amílcar Neves, o "pai" desta nova modalidade de combate que mistura briga de rua e artes marciais.

Segundo Neves, a sua paixão por lutas começou quando ainda era criança. "Percebi que havia diferentes formas de combate nas ilhas de Santo Antão, Boa Vista e Santiago, cada uma com características próprias e únicas. Depois de adulto, vivi oito anos em Cuba, onde aprendi e me dediquei a outras formas de luta. Cheguei então à conclusão que era possível aproveitar os aspectos positivos da luta de rua e misturá-los às técnicas tradicionais de luta", informa.

Da miscelânea das diferentes formas de combate nasceu a 'Luta Crioula'. Os seus primeiros adeptos foram jovens de Santiago, ilha onde Neves reside, que compreenderam logo essa inovação e a começaram a praticar. Foi o entusiasmo desses jovens que levou Neves a sonhar mais alto. "Estou a equacionar abrir uma escola de 'Luta Crioula' em Lém-Cachorro. Mas o meu objectivo é difundir a 'Luta Crioula' por todo o país, e também para o exterior", completa Neves, que pretende inaugurar, a partir da próxima semana, um *website* dedicado à 'Luta Crioula'. Equaciona também a possibilidade de deslocar-se ao exterior para apresentar este estilo de luta que, indica, é extremamente eficaz.

A médio e longo prazo, Amílcar Neves espera poder abrir escolas de 'Luta Crioula' também nas ilhas de Santo Antão e São Vicente, que poderão dar origem a associações desta nova modalidade de combate que, observa, tem pernas e braços para andar.

Constância de Pina

